

# Campanha da SBEM-PR oferece informação segura sobre diabetes nas Redes Sociais

Enviado por Da redação  
14-Nov-2017

No último sábado (dia 11), em decorrência do Dia Mundial do Diabetes, celebrado em 14 de novembro, a Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia & Regional Paraná (SBEM-PR) promoveu a 6ª Caminhada do Diabetes de Curitiba, atividade que reuniu cerca de 500 participantes, no Parque Barigui.

## O tema escolhido

para o Dia Mundial do Diabetes desde ano foi &quot;Mulheres e Diabetes: nosso direito a um futuro saudável&quot;. Dentre os objetivos da campanha mundial estão: Incentivar os governos a implementar e fortalecer políticas para a prevenção e controle do diabetes e suas complicações; Disseminar ferramentas para apoiar as iniciativas nacionais e locais para a prevenção e controle do diabetes e suas complicações; Destacar a importância da educação baseada em evidências na prevenção e controle do diabetes e suas complicações; Aumentar a conscientização dos sinais de alerta do diabetes e promover ações para incentivar o diagnóstico precoce; Promover ações para reduzir os principais fatores de risco para o diabetes; e promover ações para prevenir ou retardar as complicações do diabetes.

## Informação segura nas Redes Sociais

### Para oferecer

informações baseadas em evidências acerca da prevenção, do controle do diabetes e suas complicações, a Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia & Regional Paraná também desenvolveu uma série de vídeos, com informações seguras sobre prevenção e controle do diabetes. Os vídeos podem ser visualizados na página da SBEM-PR no YouTube e também no Facebook da Sociedade (<https://www.facebook.com/sbemparana/>). Para receber as atualizações pelo YouTube, é preciso se inscrever no Canal (o botão "Inscrever-se" fica abaixo de qualquer vídeo ou na página do canal do YouTube).

## Folder sobre cuidados com o pé diabético

### A entidade também

desenvolveu um folder educativo, chamando atenção para um dos principais problemas que acometem portadores de Diabetes Mellitus: o pé diabético. Com uma linguagem simples e didática, o folder foi desenvolvido em parceria com a Sociedade Brasileira de Diabetes & Regional Paraná (SBD-PR) e está disponível no site da entidade para impressão. O material pode ser usado para educação continuada para os pacientes, auxiliando na prevenção e redução do número de amputações.

Estima-se que uma  
em cada quatro pessoas com diabetes pode ter problemas nos pés ao longo da

vida. A polineuropatia diabética (PND), uma complicação que afeta 50% dos pacientes, é o fator causal mais importante para as úlceras nos pés dos pacientes diabéticos, que precedem 85% das amputações. A PND leva a insensibilidade e nos estágios mais avançados, deformidades. Segundo o Ministério da Saúde, 70% das cirurgias para amputação de membros inferiores (pernas, pé, dedos dos pés) no Brasil têm como causa o diabetes mal controlado: são 55 mil amputações anuais.